

复盘，是大多数投资者

每天在交易后必不可少要做的事情之一

当然，复盘是非常有必要做的

虽然过去不代表未来

但是我们要知道：历史总会重演

所以大部分的交易者

经常会复盘检验自己的交易系统

从复盘的信息里发现问题，解决问题

那么，在期货交易中大家是怎么复盘的呢？

复盘中主要看些什么？总结什么？

今天我们就一起来看看！

期货交易中，该怎么复盘？

01

在期货交易中，大多数人采用的复盘方式是看热闹。

看看今天行情是怎么运行的，看看今天行情是在什么位置放量，在什么位置增仓的。然后可能会找找走势图中存在什么样的形态，找到一种“我已经知晓了一切的”满足感。

实际上，这是典型的看过去的走势说话，是浪费时间的行为。

初级交易者的复盘，应该是为了寻找自己的交易方式。不但复盘今天的日内走势，还应该去看更多的图形，不停的提出假设，论证其可能性。

高级复盘，应该是为了验证并优化自己的交易方式。

比如，你是做日内的，今天日内你一共交易了5次，你的每一次交易是否满足自己的交易逻辑？

比如，你的止盈回撤太大了，你的止损幅度太小了，或者行情走势某一种情况让你觉得无法接受，这个时候，你需要结合各种各样可能出现的走势来优化自己的规则。

高级复盘的终极目标是达到下一级。

顶级的交易不需要复盘。

一切都是以自己的交易逻辑为主导的。入场即规则，出场必符合交易逻辑。顶级的期货交易知道，自己的逻辑依然稳定，只需执行即可，那么就可以不再复盘。

因为，有信心面对未来所有的不确定，历史就失去了被研究的意义。

## 02

复盘的意义在于构建和优化交易系统，进而通过统计数据以明确止损点，止盈方式和胜率及盈亏比。

说白了，复盘要回答的是：这个策略亏多少我走，赚多少我走，长期看能否赚钱，能就留着用，不能就pass。

## 03

复盘是我每日交易后的必要功课

因为复盘可以检验交易模型的执行状况

进而规避今后交易的随意性！

## 04

复盘的目的有两点：

- 1、收盘之后，站在市场之外重新回顾这笔交易，更客观的发现交易中的不足。
- 2、强化交易的动作，通过不断的联系正确的交易行为，来确保在交易时间能够做

到按照交易规则绝对的执行。

无论是成熟的交易者还是刚入市的新手，在复盘时间都容易受到市场价格、交易者自身情绪的影响，尤其在亏损之后，这种影响就表现的更为明显。

当是去了客观进行交易时，就忽视交易规则，人为的对市场做出预测。

05

复盘是考验期货人的心态，自己对某些品种行情近期走势的判断，我一般是观察大盘的动向和消息面，以及持仓的比重来确定。

06

看操作记录，反复琢磨

07

带有目的性的复盘，是我对自己的要求。分享一下我自己的一套复盘流程：

- 1.找一个合适自己的指标或者方法(类似玄幻小说里，找一把合适自己的武器)
- 2.不断的复盘找出这个指标或者方法的赚钱波段(你要知道什么情况下你这个武器能最厉害)
- 3.不断的复盘找出这个指标或方法的过滤条件和假行情(这个比上面那条更重要)
- 4.不断的优化和明确化，进场条件越多越好(以自身精血培育)
- 5.熟悉之后，控制住手，非这个形态或者条件不做单(精准打击，一击必中)
- 6.后面就是补充资金管理风控仓位等东西了。

08

观察市场其实就像是打牌。复盘主要是为了后期趋势判断，从而寻找买卖点做准备的。总结了几方面。仅供参考。

#### 1、量能

观察成交量大小。是大单成交，还是小单。上涨量能最好放大，下跌缩量。

有些可以时间回放，可以观察主力打牌的节奏顺序。是否有托单或者压单。盘整的时候观察出现大额压单，控制节奏，反而是好事。

2、图形 观察所组成的k线图形。主要看小级别，5、15、30、60分钟k线。

3、指标 单看一个技术指标是没有太大作用。多个指标结合一起观察。同时发出买入或着卖出信号。重点观察。

4、趋势 我个人是趋势派，通过小级别k线，发现目前的运动规律，通过划线以及压力支撑位判断。如果趋势发生了变化了，要引起注意了。

09

复盘是在检验自己的系统，检验自己的思想。

如果自己有单子，要看自己的单子是符合自己的系统，看自己在盘中的心态。

没有单子，则要看有没有自己的，买卖点。错过的原因是什么？

看大盘，看方向，判断寻找自己的机会。

010

复盘，就是回看自己的交易系统标准能否去识别市场，能否指导，识别自己的交易行为，用标准去分类市场波动，符合与不属。用标准去分类自己的行为：合则做，不合则弃。

011

首先关注今天波动幅度大的品种，涨跌不限。重点研究这些品种今天走势与之前走势相互配合还是背离，寻找一个入场或者提示出场信号。

其次研究一下幅度最小的品种，观察重点同上。最后决定多空之后，看看文华的方向跟分析出来结果比较，是支持还是反对。最重要是三步观察——判断——行动原则。

012

抽自己大嘴巴子，这个算么？

013

先复盘文华商品指数，判断多空，再复盘板块指数，再复盘主力合约走向，再复盘各标的物单独指数，然后根据自己的交易系统，做好当日夜盘开盘策略，不复盘，不开仓，宁错过，不做错！

014

交易前就会有计划，按照计划交易并写下交易记录，然后结束后查看记录看看有没有不对的地方，务求简单，执行和平常心！

015

复盘在交易中，我觉得是非常有必要做的。虽然过去不代表未来，但是还有一句话，历史会重演。

所以我们做复盘是为了检验自己已有的交易系统，看看哪些方面存在漏洞，然后修正交易系统。

然后复盘的格式看个人喜好，没有说一定要哪个固定的模式，自己用着喜欢，顺手就可以，最主要的是，要从复盘的信息里发现问题，并且尝试着解决。

来源: 美尔雅

关注同花顺财经微信公众号(ths518)，获取更多财经资讯