

#头条创作挑战赛#

在股市，要想成为7：2：1中的那个1，你必须具有成本优势，用足够低的价格，让自己具备心理优势，从而具有抵抗大市场各种干扰的能力。

做T是股票投资中一个重要的方法，掌握了它，可以将个股的持仓成本不断地降低，从而让投资者具有心理优势和成本优势，抵御庄家的洗盘，拿住大牛股。

然而有很多投资者，尤其是刚入市的投资者，他们做T时，往往不是把持仓成本越T越高，就是一T就飞。这是由于他们没有掌握做T的要点所造成的。

做T需要满足以下条件：

震荡市、熊市适合做T，而牛市不适合

牛市的时候，最好的方法就是持股不动。如果这时候做T，很容易T飞，一旦T飞，心态容易爆炸。

猴市里，指数是震荡走势，个股也会以震荡为主，且每天的振幅也不小，这时候有充足的空间去做差价，因而特别好做T。

熊市里，如果一直持股不动，就会深度被套。通过不断地做T，可以不断地降低成本。

有的股适合做T,有的股不适合做T

一、股性活跃的股适合做T

这种活跃不是要求经常涨停，而是要日内振幅有足够的空间，比如每天有5%的振幅空间，就完全可以拿来做T。

二、股票的盘子太大不适合做T

做T的个股盘子不能特别大，一般是小盘或者中盘，最好还有题材加成。而大盘股，特别是像工商银行，这种日内振幅1%都不到的，做T的难度很大。

实战分享

我们先来看一只股票，如下图所示，是联动科技的K线走势图。4月20日收盘上涨0.80%。

联动科技的K线走势图

有人可能要说，这有什么好看的，只涨了0.80%，有啥稀罕的！

话可不要说得太早，我们再来看看联动科技的分时图。从分时图可以看出，其股价在一天内还是有较大的波动的。最高上涨2.2%，最低下跌-3.88%，振幅近6个点，如果能做成T，收益还是可观的！

联动科技的分时图

那如何才能做成T呢？我用自己的经历，把做T的每一个细节分享给你，希望你不要走神，张开耳朵认真听！

9：30分，联动科技跟随大盘一起低开，然后震荡上行，运行到黄圈1的位置，出现高点，我们不能卖（因为黄圈1的高点是过后才知道的，实盘是不知的），继续运行，运行到黄圈2的位置，股价出现了来回震荡，通过分析，应该卖出。其原因是：圆圈2处的价格高于圆圈1处的价格，但圆圈2处的MACD红柱低于（或近似）圆圈1处的MACD红柱，属于背离，坚定卖出。运行到10：44时，又出现了背离信号，但由于空间（价差不大）不够，不买进，持币等待。继续运行，运行到黄圈3的位置，我们不能买入，因为没有参照物，我们不知道黄圈3的位置的价格是否相对低位，所以继续持币等待。当继续运行到黄圈4的位置的时候，我们就要坚定地买入了（买入数量同卖出数量），因为：圆圈4处的价格低于圆圈3处的价格，但圆圈4处的MACD绿柱短于圆圈3处的MACD绿柱，同样属于背离。

好了，今天就给大家分享到这里，我是晓悟会股，如果对你有帮助，还望不要吝啬你的点赞、关注和转发，谢谢大家！

如有不明白的地方，可在评论区留言提问、欢迎大家一起讨论。

[#A股##股票##股票交流##头条创作挑战赛#](#)