

## 1、准备好食材~



3、鸭肉剁成块，冷水下锅，放入3勺料酒、适量姜片焯水后捞出。



5、放入鸭肉炒出香味。



7、盖上盖子中火煮40分钟，撒上辣椒圈，翻拌均匀。