

每年的戛纳电影节红毯，都是各国女星争奇斗艳，一决高下的地方。女星们也是使出浑身解数，做出别出心裁的行为来博得媒体和网友们的关注。

而“红毯假摔”一贯被当做博眼球的标准动作被人诟病，因为每年都有女明星一摔成名啊。

比如2018年，某小红就涉嫌假摔，引发网上一片口水。但从一个骨科医生的角度来看，她应该不是技术性假摔，而是真摔！

我认真分析了她的双脚----从网上的照片可以看出，她有明显的“拇外翻”，极有可能在走红毯时因大脚趾突发疼痛而倒地.....

今天我们就来聊一聊拇外翻的前世今生。

“拇外翻”是怎么一回事？

拇外翻是“拇趾在第一跖趾关节处向外偏斜移位”。看上去就是拇趾从根部开始向外偏斜，但实际上拇外翻包含多种复杂畸形，不同阶段有不同的外观。

拇外翻是如何发生的？

由于解剖因素，拇趾根部的多条肌肉收缩时都将拇趾向外侧拉。

也就是说，人的拇趾天生就有外翻趋势。如果拇趾内侧受到向外的挤压，就很容易发生拇外翻。

1. 外力挤压：在过去，缠足是主要原因：

- 现在的主要原因是高跟鞋。为了迎合女性爱美需求，女鞋大都设计成前足收小的窄头鞋，高跟鞋的斜坡加剧了足趾挤压，连凉鞋都不例外：

2. 遗传因素：

很多人没有穿窄头鞋，也不穿高跟鞋，一样会得拇外翻。研究发现，拇外翻的家族史高达70%。

拇外翻为什么引起疼痛？

拇外翻是个复杂的畸形，包含了拇趾外翻、关节脱位、籽骨旋转、拇囊炎、第二趾畸形等，这些畸形相应的都会引发疼痛。

1. 拇趾外翻：

外翻后的拇趾抓地功能减弱，转身时拇趾用力增加，不仅进一步加剧了拇外翻的发生，而且会引起疼痛；

2. 拇囊炎：拇趾关节内侧与狭窄的鞋子摩擦，引起发炎、疼痛；

3. 籽骨旋转：

拇趾下方有2个籽骨，内外各一，对称排列，拇外翻时发生旋转，负重应力改变，引发拇趾关节下方疼痛；

4. 第二趾畸形：

严重拇外翻挤压第二趾上翘，引发疼痛；拇外翻引起的拇趾关节脱位也会疼痛。