

春节的假期已经结束，很多小伙伴已经回到了工作岗位，也有很多小伙伴选择了和前一份工作说拜拜，处于离职状态，那么，已经或即将离职的我们，社保怎么办，自己能交吗？

怎么交？首先可以

肯定地说：自己是可以交的。具体怎么交，分养老保险和医疗保险说一下。

肯定地说：自己是可以交的。具体怎么交，分养老保险和医疗保险说一下。



离职后可以选择以灵活就业人员身份继续缴职工养老保险，或者缴居民养老保险

## 离职后医保怎么交？

三种缴费选择：

一是如果已经申请了失业金领取，在领取失业金期间，是由失业金发放部门代缴职工医保的，缴费期限一般和领取失业金的月数相同，具体可咨询各区县社保中心失业金发放部门。这期间个人是不用缴费也可以享受医保待遇的。

二是可以灵活就业人员身份自己

### 继续缴纳职工医保

，一般在户口所在区县的公共就业和人才中心咨询办理。和养老保险的流程一样，可以和养老保险一起交。

以上两种情况和单位缴纳的医保累计计算年限，同样根据个人缴费基数比例返还个人账户部分至医保卡。

### 三是可以参加城乡居民医保

，即每年缴费二三百的那种，一般在户口或者居住证所在的社区或者街道办咨询办理。居民医保一般为缴费一年享受一年，不缴费不享受。这个看自己的经济承受能力，如果确实经济负担不起，那么是可以选择的。毕竟职工医保缴费是要比居民医保缴费要高出很多的，而待遇上差别并没有那么明显。

## 社保断缴有哪些影响？会清零吗？

### 1.养老保险断缴

如果

你不是马上

要退休或者临近退休的

人员，养老保险的断缴是影响不大的。因为

养老保险的缴费年限是累计计算的，只要在退休之前累计缴够最低缴费年限，是不影响领取养老金的

。另一方面是因为养老保险的最低缴费年限比较短（大多数地方是15年），一般情况下很容易缴到这个年限。当然，中断缴费对养老金的金额还是有影响的。

### 2.职工医保断缴

职工医保在断缴期间是无法享受医保报销待遇的，参保人从断缴的次月底终止医疗保险待遇，无法报销医药费，但个人账户的钱（即医保卡内的余额）可以正常使用。

职工因单位原因断缴医保的，一般申请劳动仲裁后由单位补缴；职工因个人原因断交医保的，一般各地都不允许补缴。

可能大家有听到过“医保断缴3个月清零”之说，这是断章取义的说法。因为我国的医疗保险目前一般都实行的是市级统筹（即一个市一种医保政策），每个地区的具体政策稍有不同。目前来看，广大沿海地区普遍是断缴3个月内，如果恢复参保

缴费，部分地区是可以不视为断保，恢复参保后的待遇报销比例也不会降低。否则，一般还有3-6个月的等待期，方可恢复正常待遇报销水平。传言的断缴清零，应该指的即是连续缴费年限中断而已。

所有职工医保都是累计缴费年限的，即使中断，待退休时，所有缴费年限都是累计计算的。

比如说，如果一个地方要求最低缴费年限是20年，现在你已经缴满了10年，中间失业了，没有缴费，后来又找到了新工作，又开始缴费了，这个缴费是与前面的10年累计计算的，不是从头再开始重新计算的。