

今天是个好日子，我先分享一下，之后咱们再交流。

今天为什么是个好日子？阳光明媚，而今天立冬，冬天开始了，在这个冬天我们能感受到这样的阳光、这样的绿色。

今天我们要分享的主题是：怎么样才能养成赚大钱的习惯？

这个题目，我是有感而发的，因为在我们近期的操作过程当中。虽然我们都处于盈利状态，但是在这个过程当中，有很多跟盘的朋友，心理波动比较大。看着涨了就想跑、看着跌了也想跑，涨跌都成了他退出这个市场的理由，或者是一种因素，这个是有问题的。如果这样，怎么能赚到大钱？比方说，焦炭刚长起来，一看自己赚钱了，就想落袋为安吧！先赚了钱再说，就跑掉了，后边的空间，你赚不到了。EB，刚一下跌，我们这个符总就想跑，意思就是说你看涨了一段，它一回调应该出来啊！结果它又起来，那你怎么办呢？如果我们这种心态，这种操作行为永远赚不了大钱，就是赚点小钱。

我们一定要把赚大钱成为我们的习惯，就是说我们要不就不做，要做我们就可能在这里边赚到大钱，要成为这种习惯，这也才符合这个市场的这个道。这个市场的道我们讨论过，但是很多人也搞不清楚。

这个市场，它是加杠杆的，加杠杆就是让你赚大钱！当然反过来，你要操作不好，是亏大钱的。只要我们把操作不好这个排除掉，那我们就剩下赚大钱的这种可能性了。这个时候你要赚大钱，你不赚大钱，就不符合这个市场的本质。

我们要养成习惯，才能真正实现来这个市场这个目标，才不会辜负期货这么好的一个平台。时代给你了这么好的机会，你抓不住那是你的问题，不是这个市场的问题。实际上，要是从国家层面来讲，国家是很慈悲的：你不是想赚大钱吗？好，我就给你搞个期货平台，给你机会、给你可能性，你能不能赚到钱，就是你的问题了。你不能怪国家，国家多慈悲啊！这么一个好的时代，这么好的平台。

我们首先要树立这个观念，不要赚小钱。那怎么才能赚到大钱？怎么才能养成赚大钱的习惯？这个我们值得深入的思考。



第二点要有广大心，要有大心。

大心是什么呢？就讲我们的胸怀、格局，佛法里讲的是心量。你有多大的心量，就能成就多大的事业，我们要具备这个。我们刚才讲的，赚钱不要老想赚点钱就跑。这里边分几个方面，有很多具体的内容。不是说：哎呀，我的心胸很大啊，我就想一年赚它一千万、两千万、一个亿，这个也是虚妄心。那什么叫大心？我们具体落实在交易当中，要体现在哪些方面？我们要考虑这些问题。

我们讲心有多大，你的世界就有多大。蚂蚁的世界就是它眼前那一点、大象的世界可能就看得比较远、长颈鹿的世界更远。

我们做期
货，你也要发这个
心，不要老想到我就赚点小钱养家糊
口就行了

。我们还有那么多亲戚朋友、那么多众生、我们还要供养三宝，还有那么多人需要我们帮助，你要把这个心扩大。不是说光解决自己的问题，解决自己问题，那是没问题，而是要解决与我们有缘的人呢，我们要帮助他们，所以我们搞俱乐部也好、搞交流群也好，我的发心，就是自利利他。

落实的交易上呢？交易上怎么发大心？就是电视剧《亮剑》上一句话我印象很深的

：赚大钱的人不算小账。

这是一个首长讲的。你老是算小帐，整天看赚了多少钱、亏了多少，那个心量太小。真正要赚大钱，不要算小帐。不要盯着自己的浮盈多了少了，放弃这个。

第一、不要让浮盈牵动自己的心。

不要老盯盘，所以我为什么告诉大家不盯盘、不盯盘、不盯盘，原因就在这里。你一盯盘就被那个盘面牵着你走，所以不要盯盘。

第二、不要做短线，

1分钟、3分钟，那是谁做的？真的，那能做吗？当然，也有人用电脑做。程序化交易可以完全没有感情，电脑咔咔执行、执行、执行，关键我们是人，我们是人就有七情六欲，就有情绪波动，短线把你搞到最后，神经病都有可能出来了。不要做短线，我建议还是回归的大周期上。

什么叫大周期？为什么我们讲不盯盘，因为我们是做日线的，在日线之内波动，跟我们有什么关系吗？让价格随便去折腾。哪怕你在日内跌停我都不怕，你涨停，像我们现在做多，你涨停我也无所谓，你跌停，我也不管你。要做小周期，你不盯盘的，能受得了吗？别说1分钟3分钟了，杨总是做一小时的，都要盯盘，所以我们要放大交易周期，把自己从盘面当中解脱出来，尤其像祝总还有工作，还不是专职交易，更要离开盘面。你们要听了我这句话，就能走出泥潭、走出烦恼。只要开仓以后，止损设好，盘面不看，一天当中，我该忙什么忙什么。上个礼拜我从周一到周五，就是到处喝茶、聊天、谈事情、交流学习。白天我们基本就不看，有的时候电脑我都不打开，这是第二点。

第一点是你不要被那个浮盈的涨涨跌跌控制住，第二个把周期放大，周期放大以后导致的最后是什么呢？就赚大钱，为什么？我们是做趋势交易的，趋势不是一天能走完的，人家涅风老师讲得很清楚：你要相信趋势。但很多人理解不了这个，不相信趋势。最近我们做的EB，符总就是这样的，一回调就认为见顶了，其实没有见顶，他那个情绪波动，我能感觉到，尽管他不打电话、不说话，但我能感觉到。



第三点长远心。

眼光要放长远，做这个事情发长远心是什么意思？你要把它当事业做，你不能把它当投机倒把，赚一笔就不做了或者怎么样，我们要把它当一生的事业。所有人都有自己的选择，这个没有问题，但是我最欣赏的是小杨、小李这种以交易为生的人，走这条道走到黑，现在赚不了钱或者赚的少，但是相信将来能赚到大钱。这种交易者把所有的时间、精力、资源配置到这块儿来，这是个长远心。

如果没有长远心，尽管你赚了一笔大钱，然后你离开这个市场了，你赚的钱，对这个市场来讲还是个小钱。我反复讲了，第一个要把这个当事业做；第二个把这个当职业做，第三个到我们做不动为止。之前有一个高手讲，说不定临死前还敲它几单（众笑）。

我们再看看巴菲特，还有他那个合伙人芒格，这些投资家，八九十岁了还在做投资，包括索罗斯岁数也不小了。自己才树立了长远心，才能赚到大钱，赚大钱这个习惯离你就近了，就养成了，不要老投机倒把。投机分子，一看到现在网红很赚钱，就去做网红。过了两年什么赚钱，就又从事什么。那个是赶浪头，尽管那个也是一种方法，但我说的是养成习惯，不能跳来跳去的，一会儿从这里跳到那，从那跳回来，来回跳，这种思维方式都是有问题的。

（一个人插话说，亏了就没办法过日子了）你为什么老想没钱没法过日子？你自己给自己过不去干什么？基督教讲，看看那个乌鸦，又不种地，也不收割，上帝都不会饿死它。做为一个大男人，五官健全、身体很好，怎么可能生活不下去？这是思

思维方式的问题，负面的思维方式，老盯着那几千块钱的工资。我说的是思维方式，你说的这个是现实。小杨做了几年期货了，也没有工作，做得也不好，但他活得很好，最近小车换成了宝马，所以我我说的是思维方式。首先要确立一种积极的、一定能成功的这种思维方式。至于说具体的，很多人就是被那份工资给卡死、突破不了，我原来是做什么的，你知道吧？我原来是公务员，正处的工作我都不要了。你想想，如果没有这个勇气的话，你在这个社会上，你就永远被那个笼子给关里面，像那个小鸟不缺吃、不缺喝，但是你能只能在那个笼子里跳来跳去。思维方式上，要敢于突破！上次我们跟张总聊天说，要敢于从自己那口井里跳出来，不要老做井底之蛙。

我们回归正题，怎么树立长远心，我刚才点到了。

第一个作为事业来做。

第二个作为一生的事业来做。不是短期的，我们要从长远来做这个事情。

第三点涉及到我们的持仓不做短线。

市场价格跳来跳去，你很难把握。那我们做什么？至少做日线以上的，有的高手做周线和月线。长远心落实到交易上，就是说要放大周期做趋势。这波趋势不结束我就不出来，结束了就出来，我们再找下一次机会。具体落实在交易上就体现在这里，不是我看它涨了，一跌我就跑路，不是的，我们不是做这个的，因为这个成短线了，比方讲涨了一段时间稍微出个阴线赶紧跑掉，然后看涨起来，又追进去，一出阴线又跑掉，这成个短线，这个不是我们的做法。

这种做法的副作用很大。第一个体现在你精神很紧张、很忙、很乱，你做起来很乱。还有一个就是你该赚的没赚到，我们最近EB已经体现出这个，起来以后出来了，是赚了钱了止盈了。它跌下来以后再进去的时候，中间有个价差，你没赚到。

你有了这个长远心，才能拿住单子，否则，你拿不住，因为你没有长远心，进进出出的让自己很忙、很乱、很累、少赚钱，你这事干啥？我们踏踏实实、喝着茶，钱都就来了，这钱你不赚，轻松的钱不赚，赚那个累的钱，有什么意思啊！对不对？所以长远心就是落实到这3个方面，那我们就可以赚大钱，这个习惯就慢慢养成了，否则你永远是在赚小钱，在市场进进出出的。

（转自：佛光周末茶谈系列讲座）