

信用卡逾期会带来高额的逾期费用还会影响自己的征信。

可是，如果已经发生逾期了，那要怎么办呢？

其实，你也可以尝试和银行协商分期还款！

只不过很多人不知道怎么协商，以下这些方法或许能够帮助你。



二、投诉处理方法

将威胁信息、催款信、身份证正反面上传到银j局邮箱，微信信访身份证正反面上上传。等待受理通知书，一旦受理，银行会联系你协商分期！

如果第一次协商不成功，你可以进行第二次投诉，直到满意为止。

三、银保管理局的处理方法

在你进行了第一次投诉后，你会被要求自己要和银行协商，第一次协商不成功，或者没有达到你的预期时，可以进行第二次投诉，第二次投诉后，你要列出银行的不合理要求，说明想要分多少期，但期数要在合理范围内。

银行保险行政人员介入后，处理时间一般就那么几天，相比于第二次投诉则可能需要一个月左右。