

社保断缴，在中国实在是太普遍了。

毕竟想换新工作、想休息一段时间等等之类的原因，对大多数人来说都很平常。但是一旦辞职，“社保断缴”就成为一个不可忽视的问题。

如果处理不当，引来的麻烦和损失可不小。尤其是大家最注重的养老和医保这一块。

这些烦恼，我也经历过。今天，这期就和大家一起聊聊如何处理社保断缴。

文章主要包括：

- 社保断缴会有什么影响？
- 断缴后，怎么补缴？
- 避免社保断缴，有哪些方法？

我国的社保体系，分为 职工社保 和 居民社保。
上班族交职工社保，未就业的群众交居民社保，今天的文章主要聊的是职工社保。

由于居民社保按年缴费，补缴也会以年为单位，年轻的时候，居民社保发生断缴，是无法补缴的。但退休后可以补缴满一定年限，具体我们会在 第四部分 详细介绍。

很多人知道社保断缴不好，但不清楚具体有什么影响，下面我们就来聊几个常见的：

1、 医保无法使用

一般情况下，社保当月断缴，下月 1 日起，医保就不可以使用了。

假如刚好这个时候生病去医院了，那就意味着所有医疗费用都需要自己承担，一分钱都没得报。

温馨提示：如果有购买“惠民保”，社保断缴期间出险，保险公司也是不赔的。

2、未来医保报销额度会下降

一般来说，医保连续缴费的时间越久，每年报销的上限就越高。

以深圳为例，参保 6 年以上会有 177 万元的报销额度，但是如果断缴 3 个月以上，报销额度会下降到 13 万元。

因为断缴 3 个月以上，之前交的医疗保险连续缴费年限就需要重新累计。

3、影响买房资格和车牌摇号

对于在异地打拼的人，社保断缴会直接影响是否可以买房买车。

我们以上海、深圳、南京、成都四个城市举例，来讲讲社保对买房买车的影响。

从表中可以看出，大多数城市外地

户籍买房买车都会要求有社保缴费记录，部分城市还规定不可以断缴社保。

同样以深圳为例，外地户口买车需要连续缴满 2 年；买房需要缴满 5 年，在这期间即使断缴也不能超过 3 个月。

除此以外，社保断缴还会影响生育保险，生孩子、产检都不能报销，也不能领生育津贴。

但断缴对工伤保险、失业保险等影响较小，这里我们就不做赘述。

那么，问题来了：社保断缴影响这么大，可以补缴吗？

我们在拨打了多个省市社保局电话，翻阅了多地社保局官网后发现：职工社保个人是无法进行补缴的。

这里顺带提一嘴，受新冠疫情的影响，以灵活就业人员身份参保的个人可以补缴 2020 年 2 月 - 12 月期间的养老保险。

职工社保只能通过公司进行补缴，而且并不是所有的情况公司都会帮忙补缴，只有以下两种情况可以：

- **断缴在 3 个月内：**断缴在 3 个月内，如果能找到新工作，可以让新东家帮助补缴缺失的月份。
- **公司失职导致的漏缴：**这种情况无论断缴多少月，都可以让公司补缴回来。

具体怎么补缴呢？这里我们也查阅了一些资料，个人通过公司申请补缴，在补缴之前，公司要准备好补缴材料。

我们以深圳为例，公司需要 同时提供 以下 3 种资料：

- 有效劳动合同
- 职工工资表（包含补缴职工在内的所有职工的工资表）
- 会计凭证（包括补缴月份单位所有账目的正本会计凭证，不限于和工资有关的）

三个月内的社保补缴，可以由公司登录深圳社保局官网，选择“单位网上服务系统”办理即可。

如果是三个月以上的补缴，只能通过线下办理，在网上进行预申请操作，将资料收集齐后，前往社保局受理窗口申请。

综上所述，社保断缴影响大，补缴操作流程复杂，个人还无法补缴，那有没有办法能提前规避断缴风险呢？

社保断缴会直接影响我们的社保权益，不管你是主动离职还是被动失业，这里我们总结了 2 招，避免断缴。

1、有新工作，如何避免断缴？

对于上班族来说，平时的社保都是公司帮交，只有换工作的时候才可能会出现断缴的情况。

我们建议大家：等老东家交了当月社保再离职，在新公司交当月社保之前入职，间隔时间不超过 1 个月。

例如老东家当月 15 号交社保，那你可以 15 号后离职，然后争取下个月 15 号前入职新东家，这样社保就不会断。

当然，不同公司交社保的时间不一样，可能是一个月里的任意一天。计划离职的话，建议通过咨询公司人事行政部门以确定社保缴费时间，从而避免社保断缴。

2、 没找到工作，这样避免断缴

有的朋友离职后短时间很难找到下家，也有的想多休息几个月再去找工作。这时候就需要自己来交社保了。

自己交社保也分情况，例如深圳，深户可以以灵活就业人员的身份缴职工社保，但只能缴职工医保和职工养老。

这里要注意：个人交职工社保是从绑定的社保账户上扣费，我们要确认下扣款账户的信息，确保有足够的余额，避免断缴的发生。

如果不是深户，可以回户籍老家交居民社保，虽然报销待遇差点，但价格便宜，几百块一年。

另外，我们之前也有读者反馈过，自己离职时有跟公司商量，自己掏钱让公司帮忙继续交社保，公司也答应了。如果可以，这也不失为一个好方法。

温馨提示：谨慎找第三方机构代缴，因为不存在真实的劳动关系，会有法律风

险。

我国社保推行时间短，父母那一辈，对交社保也没有很大的意识，可能临近退休年纪时还没缴满养社保。

没缴满就会影响退休福利待遇，那要怎么办呢？我们分养老保险和医疗保险给大家建议：

1、养老保险怎么补缴？

养老保险最少缴满 15 年，退休后才能按月领取养老金。如果没有缴满，居民养老保险可以一次性补缴。

但职工养老保险有额外的要求，比如说：退休年龄、参保年限、连续缴费时间等。

比如深圳职工，首先要满足 连续缴满 5 年、最后在广东参保、广东户籍人员，三种条件，同时还要符合以下 3 种情况之一，才能一次性补缴：

- 男满 65 周岁、女满 60 周岁；
- 1998 年 6 月 30 日前参保，累计缴满 10 年以上，且按月连续缴费满 1 年以上；
- 2011 年 7 月前参保，延长缴费 5 年后仍不足 15 年。

补缴职工养老保险，除了一次性补缴费用高，还会收取滞纳金。

举个例子：

深圳 65 岁的李大爷要一次性补缴 5 年养老保险，按每月 7000 块的缴费基数算，加上 1000 多的滞纳金，合计要补交 9 万多块。

这对于退休老人来说，也是压力山大。

2、医保怎么补缴？

想退休后终身享受医保福利，医保需要累计缴满 20 - 25 年，不够就要补，但也不是想补就能补。

像深圳就要求，医保至少缴满 15 年才可以补，而且还要符合以下 2 个条件：

- 在深圳已办理退休手续并按月领取养老金
- 未在其他地区参加医保

由此可见，社保补缴是一件非常麻烦的事。

由于各地政策存在差异，如果你想了解更多，可以咨询全国社保热线：区号 + 12333。

3、退休后补缴操作流程

我们还是以深圳为例，补缴渠道有两种，分为延缴和一次性趸交。因为补缴业务线上线下都可办，按照广东政务服务网中的详细指引，准备好相关资料即可。

有办理需求的朋友可以复制下面链接，登录广东政务服务网。

如果是其他省市，我们也整理了一张全国 31 个省市（除港澳台外）养老补缴的政策，供大家参考：

总结下，换工作的时候，我们要避免断缴发生：千断万断，社保不能断。

如果实在没办法避免，就一定记着断缴不要超过 3 个月以上，在 3 个月内尽快找到新工作。

如果到退休年龄社保没交满，之前缴的并不会白交，只要满足相应条件，还可以通过延缴或一次性补缴享受社保终身待遇。[#养老爆款星计划#](#)

最后也祝福换工作的朋友：事少钱多。

今天的文章如果对你有帮助，点个“赞”，赶紧分享给身边有需要的亲人朋友吧！

更多疑问，欢迎留言分享：)

我是深蓝君，专注保险测评，日常科普保险干货。

保险里的坑数不胜数，我们老百姓真的防不胜防。

为了更好的帮助大家，我呕心沥血整理了一系列知识干货，欢迎自取！

只要关注深蓝保，给我私信：**福利**，即可免费领取以下资料包：

「产品榜单」：每月更新四大险种最高性价比产品排行榜！

「投保指南」：儿童、成人、老人各年龄段科学投保指南，还有价值169元课程免费赠送！

「防坑攻略」：重疾险、医疗险、意外险、定寿四大险种最全避坑攻略！

「保险方案」：年收入5万、10万、20万、50万家庭不同需求的保险规划方案。

「疾病核保」：乙肝、结节、高血压、糖尿病等常见疾病快速投保指南。

「社保手册」：全国各地医保报销、养老金领取等详细解读，全网最全社保使用手册！

推荐阅读：

- 保险购买攻略：

[理赔大揭秘！保险公司是怎么调查个人资料的？](#)

[风波中的相互宝！半个月超170万人退出，其中有你吗？](#)

[扒一扒保险公司哪家强？十大排名，官方数据最新公布](#)

[揭秘！卖保险真能年入百万吗？真相竟然如此残酷...](#)

[车主注意了！车险改革四大变化，保费真的降了吗？](#)

[20万换一根手指！为了骗保，他们究竟可以对自己做到多狠？](#)

- 社保实操指南：

[社保断缴一个月，影响居然这么大！跳槽要注意了](#)

[国家发的养老金又涨了！多领几千块福利，别还不知道](#)

[辞职了，社保怎么处理？打了61次社保局电话后，写了这篇](#)

[为了讲明白医保报销，我写了一篇近万字的实操指南，看完你就懂了](#)