

先天性心脏病是危害儿童及成人健康与生命的残酷“杀手”。据调查统计显示，我国每年有12万~20万的先天性心脏病患儿出生，其中复杂的、目前治疗手段尚不能达到良好治疗效果的，或易出生后早期死亡的先心病约占20%以上。



## 2患有先天性心脏病生活中要注意什么？

- 1.保持安静，保证充足的睡眠。生活要有规律，动静结合，严格禁止跑跳和剧烈运动，也不必整天躺在床上，晚上睡眠一定要保证，以减轻心脏负担。
- 2.心功能不全的患者往往出汗较多，需保持皮肤清洁，夏天勤洗澡，冬天用热毛巾擦身。
- 3.居室内保持空气流通，患者尽量避免到人多拥挤的公共场所逗留，以减小呼吸道感染的机会。

**重要提示：**还是那句话，一定要及时尽早采取有效治疗。