

鸡蛋液打好，香菜、盐、几滴黄酒牡蛎洗干净，平底锅起油锅，牡蛎先下锅翻炒加胡萝卜继续翻炒加入蛋液，我的平底锅小，所以直接炒碎了，可以的话，摊成摊饼状更好看加少许盐，出锅！简单美味又营养下饭菜,锅具,家常菜,无水印,炒,快手菜,晚餐,午餐,一家三口,咸鲜