

币种	银行	买入价		卖出价		折算价/ 中间价	发布时间
		现汇	现钞	现汇	现钞		
港币	平安	0.86921	0.86399	0.87271	0.87271	0.87096	06月15日
	中行	0.8691	0.8622	0.8725	0.8725	0.8712	06月15日 00:00
	工行	0.8697	0.864	0.8732	0.8732	--	06月15日 00:24
	浦发	0.8691	0.8629	0.8725	0.8725	0.8708	06月15日 00:00
	民生	0.86877	0.8618	0.87336	0.87336	0.871065	06月15日 00:02
	建行	0.8694	0.8632	0.8727	0.8727	0.871	06月15日 00:18
	广发	0.8693	0.8622	0.8727	0.8727	0.8709	06月15日 00:40
	恒丰	0.86872	0.86007	0.87307	0.87307	0.87119	06月15日 00:01
	招商	0.8697	0.8636	0.8731	0.8731	0.8714	06月15日 00:17
	光大	0.868936	0.86197	0.872418	0.872418	--	06月14日 23:31
	渤海	0.8693	0.8623	0.8727	0.8727	--	06月14日 00:00
	中信	0.8693	0.8623	0.8727	0.8727	--	06月14日 00:00

以港币为例，各个银行的汇率比较

然而，这种方式比较尴尬的是，很多不是很热门的货币需要提前跟银行预约，对于比较着急的出行计划可能时间上就比较紧张了。

第二种方式就是带着人民币在国内或者国外的各种兑换点换钱。这种方式一般都是非常坑的，因为毕竟这些地方不是慈善机构，大家都是要赚钱的。但是他们和银行相比，换汇是唯一的收入来源，不像国内的银行还有很多其他的盈利点，所以他们的汇率不得不比国内银行高很多。

Sell unused currency

You can sell back your left over foreign currency at over **2500 Post Office® branches** nationwide.

Cash Chinese Yuan

Enter foreign amount: 100 **You will receive (£)** 9.9

£1 = 10.1052 CNY

The rates shown here may differ to the actual 'buy-back' rates in branch. Find your nearest branch <http://www.postoffice.co.uk/branch-finder>.

If you wish to withdraw or redeem money from your Travel Money Card please call our customer services on 0344 335 0109 or +4420 7937 0280 if calling from abroad. Buyback rates apply when

英国邮政的人民币换英镑汇率

所以如果不是万不得已需要现金应急，千万别这么换钱。

最后一种方式，从国外支持银联的ATM机上直接取现。这种方式虽然比不上直接在国内换好钱划算，但是因为其灵活性，需要多少取多少，同时因为非常方便，也算是一种不错的方式。

各大银行的境外取现基本都在取款金额的1%左右。

中国银行 取现金额0.5%，最低15元，最高50元

工商银行 取现金额1% + 12元，最低14元，最高112元

农业银行 取现金额1% + 12元

建设银行 取现金额1% + 12元

华夏银行 12元/笔（超出免费后）（2017.1.7后，普卡每个月第一笔免手续费，查询也是每个月第一笔）

交通银行 取现金额1% + 12元，最低15元

邮储银行 取现金额0.5% + 12元，最低15元

招商银行 取现金额0.5%，最低10元

中信银行 15元/笔

光大银行 15元/笔

民生银行 15元/笔

平安银行 15元/笔

广发银行 15元/笔

北京银行 15元/笔

兴业银行 16元/笔

总之，最划算的方式还是在国内把钱换好，出去发现不够用的话，再用借记卡在ATM上取一点。