

抽细杆香烟的人

看起来别有一番风情



实验结果
表明，粗杆烟燃烧
后，室内PM2.5含量为58.9（微克/

立方米)，
细杆烟燃烧后，室内PM2.5
含量为60.8（微克/立方米）
，均比点燃香烟之前有明显提升。而且，
细杆烟释放的烟草烟雾浓度，略高
于粗杆香烟。

也就是说，号称“低焦油香烟”的细杆烟，燃烧后所释放的有害物质不低于粗杆香烟，甚至有些数据还会略高一些。



吸烟者长期吸烟，体内就会产生对尼古丁浓度的需求值。如果达不到这个值，就不能刺激多巴胺分泌，从而让吸烟成瘾者觉得舒服。抽细杆烟的人，无法满足体内原有的尼古丁

浓度需求值，因此抽了
就像没抽，只好加量。这样一折腾，
反倒使体内摄入的烟焦油含量更多。

因为美国相关机构早在1977年就曾经做过实验：让受试者分别抽粗杆烟和细杆烟，抽到自己满足为止。结果发现，
抽细杆烟摄入的烟焦油竟然是抽粗杆烟时3倍之多。

现场实验2

两烟民都抽“够量”后“火力”对比

步骤一：找到两位有着相近烟龄、相近年龄、相同性别、身体状态正常的烟民。

步骤二：请两人分别在相同大小的两个房间内独自吸烟。一个抽细杆烟，一个抽粗杆烟。

步骤三：两人同时点燃香烟，一直吸到以感觉“够量了”为止。同时，由工作人员在一边计算二人吸烟量。



长森告诉记者，低焦油香烟所含的致癌物，比如亚硝胺、稠环芳烃等，都不会少于粗杆香烟。

而且，荷兰曾经对很多肺癌患者做过大样本的流行病学调查，发现抽细杆烟对癌症的诱发作用，要大于抽粗杆烟。可见，抽细杆烟的人，离恶性肿瘤的距离更小。

抽烟走鼻不走肺，起不到降低危害作用

得自己吸烟时主要用鼻子换气，也就是走鼻不走肺。既然没有涉及肺脏，自然就不会产生害。这样的想法科学吗？

界的换气，主要是通过三个环节来完成，即外界气体进入肺部、气体进入血压、血液与细换。

论怎样控制，都不会脱离其中任何

。因此，

走肺”只是烟民的主观臆断、美好

。

有害物质，同样会有很多由肺部进入血液。此外，吸烟时，人们的口鼻、胸腔都会处于一态。这种负压状态也决定了有害物会进入肺部。

