



## 01、养老金由哪几部分组成，如何测算的？

职工养老金由

**基础养老金、个人账户养老金和过渡性养老金**三部分组成。各部分测算公式如下：

①基础养老金=计发基数×(1+平均缴费指数)/2×缴费年限×1%；

②个人账户养老金=个人账户余额/计发月数；

③过渡性养老金=退休上年度社会平均工资×本人的平均缴费指数×1.3%×计算年限。

## 02、从该网友发来的社保信息中，可以提炼哪些有用信息？

根据养老金的测算公式

，我们可以从这位网友发来的信息中**提炼出以下有效信息**：

一是女性退休人员，55岁退休时，养老金计发月数为170个月；

二是工龄31年，其中有一年视同缴费年限，需要测算过渡性养老金；

三是个人账户余额13万元，算是比较低的，可以推测缴费指数不高，我们暂时按1来计算。

四是在2023年1月退休，那时候最新的养老金计发基数肯定还未出炉，只有先用2022年的计发基数来测算，山东省2022年养老金计发基数为7182.5元。



综上所述，其他准退休人员想要测算自己退休时能领多少养老金，只需要将具体的数据带入上述公式中进行测算即可。不管怎么说，想要多领养老金，“多缴费”和“长缴费”才是硬道理。

对此，你怎么看呢，了解更多社保和养老金知识，欢迎点赞和关注社保之心。