

儿童便秘是儿科消化系统常见的疾病，主要与消化系统发育不完善及饮食结构不和谐合理等原因有关。

儿童便秘分为功能性便秘和器质性便秘，其中以功能性便秘最为多见，是儿童期的常见病、多发病，发病率约为3%-5%，占儿童消化道门诊的1/4。



乳果糖可以长期服用吗？

市面上的乳果糖一般为口服液，乳果糖口服液应在早晨吃早餐的时候服用，这样乳果糖能充分被吸收，起到良好的缓解便秘的作用。

但是，儿童服用乳果糖口服液的剂量一定要遵医嘱服用，千万不要随意给宝宝服用太多的乳果糖，以免对身体造成伤害。

