

发现最近好多朋友都在关心自己的养老保险缴费情况，尤其是快退休的大哥大姐，马上就要领养老金，好激动，但是又有点忐忑，不知道退休后发的钱能不能及自己的预期，这篇文章，教你手把手查退休金算退休金。[赞][赞][赞]

< 年度社会保险个人…



服务开通地区查询

甘肃省 兰州市



甘肃省兰州市开通险种查询



基本养老保险开通险种 **已开通**

城乡居民基本养老保险，机关事业单位养老保险，企业职工基本养老保险



基本医疗保险开通险种 **接入中**



失业保险 **接入中**



生育保险 **接入中**



工伤保险 **接入中**

仅支持开通险种的个人权益记录单查询，请检查您所参保的险种是否已开通查询。

从目前来看，大部分人都会通过支付宝或者微信上查到每个月个人缴费和单位缴费金额，这里就不多说了，

应大家要求，文字说一下路径（

打开“支付宝

”-点击“市民中心”-点击

“社保”-点击“社保查询”），就可以看到每个月的缴费情况了。



但是

个人账户养老金余额有多少，你的个人平均缴费指数是多少，你所在地全省上年度在岗职工月平均工资是多少，缴费年

限有多少

，这些可都是看不到的，那要怎么才能看到，看到后又怎么计算自己的养老金呢？

一、如何查询详细养老金信息？

先说说如何查询，以支付宝为例。

第一步：打开支付宝



第三步：点击“社保”

< 市民中心·兰州

社保

官方 不跑腿 7x24小时可办 做任务领能量

我的社保 参保地兰州

社保卡查询 电子社保卡

我的社保类型 在职员工

社保查询

社保卡查询	城镇职工社保参保...
社保常见问题	医保余额查询
养老保险个人权益单	职工养老保险基本参保...
工伤待遇发放信息查询	养老待遇发放信息查询
失业待遇发放信息查询	社保账户发放信息查询
失业待遇发放信息查询	工伤待遇缴费明细查询
养老待遇缴费明细查询	城乡居民养老保险参保...
失业待遇缴费明细查询	个人社保权益单
职业年金个人权益单	个人养老金开通城市

(这一步是最关键的，好多人不知道这里才是查询累计缴费情况的)

(点击后，如果你没有登录过，需要进行验证和登录，通过后才能查询)

最后一步：点《击2022年个人权益记录单》

甘肅省城鎮企業職工基本養老保險個人賬戶表

姓名: [模糊] 身份证号: [模糊] 单位名称: [模糊] 参保地: [模糊] 日期: 2022年04月06日

年度	缴费基数	缴费比例	缴费金额	个人账户	缴费基数	缴费比例	缴费金额	基本养老保险个人账户				基本医疗保险个人账户				失业保险个人账户	
								个人缴费	单位缴费	合计	个人缴费	单位缴费	合计	个人缴费	单位缴费	合计	
2006	3238.94	8.00%	259.12	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
2007	3437.07	8.00%	275.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
2008	3760.91	8.00%	300.87	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
2009	2091.42	8.00%	167.31	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
2010	2284.72	8.00%	182.78	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
2011	2493.07	8.00%	199.45	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
2012	2742.27	8.00%	219.38	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
2013	3026.33	8.00%	242.11	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
2014	3476.11	8.00%	278.09	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
2015	4079.47	8.00%	326.36	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
2016	4277.83	8.00%	342.23	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
2017	4992.41	8.00%	399.39	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
2018	5471.17	8.00%	437.70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
2019	6103.71	8.00%	488.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
2020	6721.49	8.00%	537.72	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
2021	6926.88	8.00%	554.15	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
2022	4426.88	8.00%	354.15	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
2023	4626.88	8.00%	370.15	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

这些信息，就足够咱们计算自己的养老金了。

二、如何计算自己的养老金呢？

首先，还是温习一下咱们的养老金是怎么构成的吧。

养老金=个人账户养老金+基础养老金

[左上][左上]其中：个人账户养老金=个人账户储存额÷计发月数。

[左上][左上]其中：基础养老金=全省上年度在岗职工月平均工资（1+本人平均缴费指数）÷2×缴费年限×1%。

看到了吗？这个

公式说明我们退休后的养老金是

由两部分构成的，

一个叫“个人账户养老金”，一个叫“基础养老金”，两者相加，就是咱们能拿到手的养老金。

要算出这两部分分别有多少钱，就必须知道以下几个关键信息：

第一个：个人账户储存额，就是PDF表里的这一列。

退休年龄	计发月数	退休年龄	计发月数
40	233	56	164
41	230	57	158
42	226	58	152
43	223	59	146
44	220	60	139
45	216	61	132
46	212	62	125
47	208	63	117
48	204	64	109
49	199	65	101
50	195	66	93
51	190	67	84
52	185	68	75
53	180	69	65
54	175	70	55
55	170		



有了以上五个要素，就可以算出我们退休时能打多少退休金了？

不知

道大家学

会了没有，干脆我

拿自己给大家演示一下吧，假设政策

允许，我于2023年4月份退休。[紫薇别走][紫薇别走][紫薇别走]

那么，我的“个人账户储存额”就是196272元，我的“计发月数

”就是233个月（按40岁退），我的“

全省上年度在岗职工月平均工资”是6400元，我的“

本人平均缴费指数

”是2.117（保留三位小数点），计算方法：【（1870÷1244）*4+（1861÷1437
.17）*12+.....

+（16920÷6400）*3）】÷199=2.116875，我的“缴费年限”是16.58。

好了，开始算:[击掌][击掌][击掌]

1.个人账户养老金=个人账户储存额196272元÷计发月数233=842.37元。

2.基础养老金

=全省上年度在岗职工月平均工资6400元（1+本人平均缴费指数2.117）÷2×缴费

年限 $16.58 \times 1\% = 6400 (1 + 2.117) \div 2 \times 16.58 \times 1\% = 1653.76$ 元。

两者相加，得出 $842.37 + 1657.76 = 2500.13$ 元。

如果40岁零2个月的我，这个月就退休，那么下个月起我就可以领到2500.13元了，貌似有点少啊。

不知道大家学会了没有？

(觉得有用的朋友可以关注一下，点个赞，下次再说说医保的事情)