

好多卡友私信我不知道自己怎么养卡，今天给大家二套公式选择适合自己的精养周期3个月。

精养注意事项：

精养刷卡黄金时间：

上午10：30-13：00

下午3:30-8:30

周六日黄金时间：

上午9:00-晚9:00。

精养刷卡数字：

最忌讳的就是每次尾数都是0，6，8，9，这些最好不要出现，当然，真实的商户消费除外。

精养机器：

千万别用低费率：0.38 0.5 0.55跳码机器

一、25+3+1公式

精养卡规则

7+2+1法则

(7) 消费额度70%

(2) 额度20%备用金

(1) 预留额度10%不要使用

	时间段	场合	金额
周一至周五 (小额)	早上: 6点到10点	超市、便利店、面包店、副食店等	1元-100元
	中午: 11点到3点	饭店、餐馆、便利店、面包店等	10-1000元
	下午: 4点到7点	饭店、餐馆、西餐厅等	100-2000元
	晚上: 7点到10点	百货店、超市、健身、酒吧、美容院、保龄球、ktv、电影院	100-5000元
周六周日 及旅游 (大额)	刷高端商户, 模拟真实消费刷卡		

7—每月刷卡额度控制70%以内（分多笔小额交易完成）。

2—总额度的20%备用资金一旦70%不够用可以使用备用资金。

1—总额度10%留着，防止刷爆信用卡。

每个月不低于15笔消费，不提额是因为消费指数不够。