

从九月初开始，  
大家都盼着即将到来的十一黄金周。  
本想给自己放个假去旅行，  
却又被拥挤的人潮和飙升的票价打败。  
出去玩儿一次本来就不易，  
花着高价看到的却是人山人海，  
换来一身疲惫。  
一个假期也就这么白白浪费了！

中国移动 上午9:12

取消 日历 确定

固定日期 前后1天 前后2天

日 一 二 三 四 五 六

### 2017年9月

					1	2
3	4	5	6	7	<b>今天</b> 8 ¥145	9 ¥145
10 ¥145	11 ¥145	12 ¥154	13 ¥145	14 ¥145	15 ¥185	16 ¥185
17 ¥154	18 ¥230	19 ¥205	20 ¥185	21 ¥185	22 ¥185	23 ¥185
24 ¥230	25 ¥185	26 ¥220	27 ¥375	28 ¥435	29 ¥534	上班 30 ¥670

### 2017年10月

国庆节 1 ¥980	放假 2 ¥850	放假 3 ¥565	中秋节 4 ¥343	放假 5 ¥340	放假 6 ¥380	放假 7 ¥380
放假 8	9	10	11	12	13	14



## 大研古镇

丽江古城的别名就是“大研古镇”，

这也是丽江最热闹的古镇，

古城的正中心就是四方街。

这里曾是茶马古道上，

各路商客们聚首交易的地方。

古城中有许多条道路从不同方向通向这里。

在这里你可以欣赏纳西族载歌载舞的表演，

感受少数民族的热情。

踏步走在光滑的石板路上，

享受古城慢节奏的生活。

清亮潺潺的水流，

迷宫般的小天地，

衬着青墙白瓦，

漫步在其间甚是惬意。





## 束河古镇

束河古镇是丽江的第二大古镇，  
茶马古道上保存最完好的重要集镇。

相比于大研，

这里少了几分商业气息，

多了些许田园静谧。

镇上的村舍错落有致的排列着，

粉墙青瓦，古朴自然。

经过数百年的洗刷后，

青龙桥变得斑驳苍老，

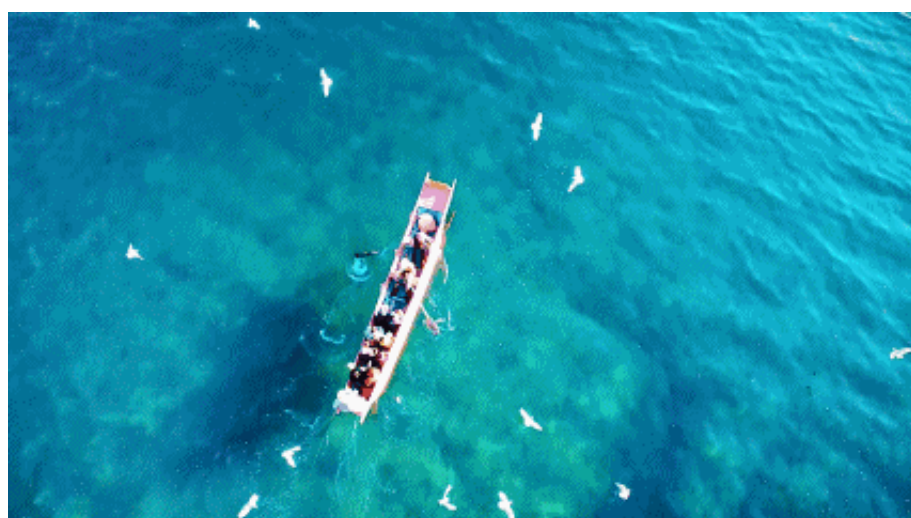
却不失它的庄严厚重。

漫步在蜿蜒的青石板小路，

晒着太阳哼着小曲，

仿佛时光凝结，

浮躁的内心变得沉静下来了。





玉龙雪山

玉龙雪山是去丽江必打卡地之一。

它是北半球最南的雪山，

也是横断山脉沙鲁里山南段名山。

玉龙雪山巍峨壮丽，阴晴莫测，

山川中的冰川、峡谷、瀑布...

组成了雪山迤迤多姿的风景。

坐索道穿越原始森林，

跟高山草甸的牦牛合照，

挑战4680米的雪山顶...

来这里从来不缺少理由，

但只有亲眼所见，

你才会被这纳西人心中的神山所震撼。





拉市海

拉市海位于丽江古城10公里外的拉市镇，

每到秋季就有无数候鸟在此迁徙越冬，

以至于被称为旅行者的人间天堂。

远离喧嚣的人潮，

体验难得的慢时光。

看候鸟归来，看马蹄阵阵，

蜿蜒连绵的山脉，

也仿佛多了些缤纷的色彩。

不过到九月底之前，

拉市海整顿整顿，

你可能没办法体验划船骑马的乐趣了。



## 虎跳峡

虎跳峡是万里长江第一大峡谷，

也是中国最深的峡谷之一。

湍急的金沙江流经石鼓镇长江第一湾之后，

忽然掉头向北，

从哈巴雪山和玉龙雪山之间的夹缝中，

硬挤了过去。

在平整的栈道上，

感受金沙江水拍打江心，

木质栈道被翻腾的巨浪打湿，

一到雨季就咆哮的虎跳峡，

虽然与惊涛海量仅有咫尺之隔，

但玩儿的就是心跳啊！



▼ 玫瑰小镇



▼白沙古镇



吃在丽江

吃货的天堂

任何一段旅行，

除了看极致美景，

琳琅满目的美食也会给你惊喜。

丽江美食以纳西风味为主，

兼具四川、贵州的口味，

由于海拔气候的原因，

有着很多区别于外界独有的美食。



黑山羊火锅

黑山羊火锅，

在云南丽江堪称一绝，  
在长水路形成“黑山羊一条街”的壮观场景，  
就知道丽江人民对它的喜爱。

黑压压的山羊倒在翻江倒海的滚汤里，  
如果不是被扑鼻而来的香味所吸引，  
恐怕很多人都要起身掉头就走。

秋冬又是进补的好时节，  
吃一顿羊汤锅暖暖身子，  
也是非常不错的选择。



## 丽江粑粑

丽江粑粑是盘子大小“千层饼”似的圆饼，  
是用丽江出产的精细麦面，  
以玉龙雪山留下来的清泉和成面团制成，



以平底锅文火烤熟剪成金黄色。

它的油性比较大，

但吃起来酥脆可口，

配以酥油茶更是其味无穷。



#### ▼纳西烤肉



▼纳西烤鱼



虽然近几年的丽江一直处于风口浪尖上，

因为过度的商业开发而颇受争议，

也有人说它早已失去了宁静的模样。

一千个人心中有一千个哈姆雷特，

如今的丽江，

仍有值得你期待的风景，

值得你聆听的音乐...

趁着大好时光，

暂时卸下琐事繁务，

去丽江，

享受一段柔软的时光。