

刚开始做期货，期货公司的领导就教我们轻仓、顺势、止损。怎么做才能做到这三点，具体谈谈我的理解。

轻仓就是拥有低仓位做期货，轻仓可以调节心态，我们经常是在亏损的情况下不断加仓，结果爆仓，使心态大乱，最后承受不了，就割肉走人，可能刚平就开始反向，结果心态越来越差，轻仓如能控制，心态必然就可控制，做到轻仓是防范风险的第一步，也是心态调整的第一步，当然艺高人胆大，轻仓只是一种方式，有些可能短线或混合搭配的持仓，能承受风险也可能重仓，分不同人群，有些可能就是职业短线炒手，不能一概而论。

顺势就是顺应市场的走势，顺势的前提是顺什么周期的势，如果做日内小周期就看小周期的趋势，做大周期就看日线，周线，月线的趋势。顺势不是在上长趋势中追高，是上长通道的下沿买入，到上长通道的上沿卖出，一定要注意是不要在上长周期追创新高，往往创新高意味着回落，导致自己心态变差，为调整心态，可在上张周期随便做手多单，长无忧，跌无忧，跌到下轨加仓，这样就可以保持好心态。我要强调的是横盘振挡、下跌、上长均是势，都可做单，都可顺势。当然结合自己知识做顺势更理想。

止损是期货轻仓、顺势基础上的操作买卖点，往往轻仓顺势把握不好更容易做错止损。其实这里的止损包含亏损止损和赢利止赢，当仓位不重，所做品种上张趋势没有经过爆拉阶段，可以在承受范围内持有亏损单，当下调双底形成时加单降低成本，如果是上长爆长的追高多单就应该注意止赢止损的点位，往往实际操作的时候赢利变为亏损不愿止损，或过早止赢，这是每个人心态的问题需要不断锻炼。

这是我对轻仓、顺势、止损的理解，当然往往行情走势会不沿着自己的判断前行，在趋势刚形成时反复筑顶或筑底。当然市场有各种理论，各种操作模式，因人，因水平，因资金而异，希望这点心得对您有益，谢谢。