

之前就有患者跟我反映，自己精神疲劳、失眠多梦、浑身乏力，这些症状，都可能是气血两虚型高血压的表现。针对这种类型的高血压，只需要黄芪加一物就能实现

。



因为患者比较年轻，问题也不严重，所以我就给她开了两味药，黄芪加当归，实现这个气血双补的目的。也就不到半个月，患者的头晕头痛明显减轻，心态也有转变，只要保持住，相信肯定能逐渐控制住这个高血压。