

其实股指期货单边开仓的问题并不复杂，但是又很多的朋友都不太了解股指期货单日开仓，因此呢，今天小编就来为大家分享股指期货单边开仓的一些知识，希望可以帮助到大家，下面我们一起来看看这个问题的分析吧！

本文目录

1. [期货日内交易如何才能做到不频繁开仓？](#)
2. [股指期货持仓有没有限制](#)
3. [期货持仓量为什么一定是偶数？](#)
4. [期货凭什么开仓？](#)

期货日内交易如何才能做到不频繁开仓？

期货日内交易，如何才能做到不频繁开仓？

你需要建立入场规则。

在我刚开始做期货的时候，我也做过很长时间的日内交易。我非常明白那种把自己定义为日内交易者时的状态了。

放眼望去，全是各种各样的交易机会，而且，你会自动包容你的频繁交易，因为我是做日内的啊！

日内交易，不就是在日内大量的交易之后获利吗？难道看着机会而不做吗？

这个时候，因为没有自己的交易方法，往往是因为日内而日内。

频繁交易因此产生。

一天来来回回交易个无数回，累的要死要活，最后全交了手续费。

怎么办？

你需要明白，日内交易的根本，其实是去日内走势中，寻找符合自己的交易机会。而绝非是什么随便交易，就是要数量多而已。

日内交易只不过是交易小周期级别的行情而已，跟其他交易本质并无二样，因为需要我们去自己选择自己的交易机会。

因此，你需要问问自己，你认为是的交易能够获利的根本逻辑是什么？

而你，又要以什么样的方式去实现这个逻辑。比如，你认为放量突破才是具有获利的机会，那么，你就在期货品种中，寻找那种放量突破的机会去做。

其他的，全部放弃，因为那些都不是你的机会来源，你是根本就不可能把握所有的机会的。

你定义出来一个自己的入场规则，满足条件就做，不满足条件就不做。

如果你定义出来的规则交易次数还是很多，那么你需要在这个基础上添加过滤，比如之前的放量突破。你可以把放量的量字定的大一些。

比如，所谓的放量是成交量超过2万，如果还多，那么就需要调大，比如5万，10万，甚至20万。

你需要通过修改自己的入场规则，达到降低交易频率的目的。

这样，才是解决问题的根本方法。

各位觉得呢？

点赞支持一下，谢谢。

股指期货持仓有没有限制

每个品种都有最高开仓手数限制，自2013年3月12日起，沪深300股指期货持仓限额标准调整为：（一）进行投机交易的客户号某一合约单边持仓限额为600手；（二）某一合约结算后单边总持仓量超过10万手的，结算会员下一交易日该合约单边持仓量不得超过该合约单边总持仓量的25%。

期货持仓量为什么一定是偶数？

熟悉股票市场的股民朋友们都知道股票的持仓量和成交量都是按照单边计算的，但是在期货市场中品种的成交量和持仓量都是按照双边来计算的。

想要搞懂双边和单边就要先了解期货的持仓量的定义。

期货持仓量，也称控盘量或未平仓合约数量，是指买入或卖出后尚未对冲和还未进

行实物交割的某种商品期货合约的数量。

在2020年1月以前，未平仓合约的买方和卖方是相等的，也就是说国内的商品期货持仓量计算方式是买方和卖方的数量之和（金融期货是按照单边计算）。假设买卖双方均开新仓位，则持仓量增加2个合约；如其中一方为新开仓，另一方为平仓，则持仓量不变；如买卖双方均为平仓，持仓量减少2个合约量。所以之前的持仓数量一定会是偶数。

2019年10月29日，上期所和上期能源、郑商所以及大商所同步发布公告，数据统计口径将由之前的双边计算调整为单边计算，以进一步推进期货市场数据统计标准与国际接轨，提升内盘期货市场国际化和专业化程度。修订后的规则自2020年1月1日起实施。

一方面，目前期货市场统计体系单、双边口径混用的情况不便于统计和分析。内盘商品期货市场通常采用双边统计的计算方式，而股指期货等金融期货品种采用单边的计算方式统计。另一方面，单边统计方式实属国际市场惯例。

此次涉及的数据关键字段包括成交量、持仓量、成交额、行权量等。

2020年1月1日之后，你在观察盘面就会发现持仓量不但有偶数也会出现奇数了。

其实持仓量的主要作用是在分析期货合约开始交易起场内外的资金流动方向，持仓量增加，表明有资金流入期货市场；反之，则说明资金正流出期货市场。

至于有人说盘中看仓量的变化能够准确推测出商品价格的未来走向，完全属无稽之谈。

喜欢交易，关注期货老肖

期货凭什么开仓？

期货凭什么开仓？期货交易员老白，愿与你一起讨论。

一个完整的期货交易过程包括开仓、（加仓、减仓）平仓，每一个环节都非常重要。

开仓解决的是方向问题，开多还是开空；

加仓是在盈利的基础上扩大利润；

减仓是开仓后方向不对防止损失扩大或盈利后兑现部分利润；

平仓是止盈或止损。

开仓作为期货交易过程的第一环节，尤为重要。正如《孙子兵法》主张未战先要进行“庙算”，即进行战略比较，战略预测和战略决策，做到“胜兵先胜而后求战，败兵先战而后求胜”。开仓前就要搞清楚做的是日内还是日线、周线甚至更大级别，相应地做好止损。那么，有没有好的开仓，下面我结合自己经验从日内和日线开仓做以下说明：

日内短线开仓，一种是在30分钟及以上时间价格不断探底，却始终未破新低可尝试空多单，反之可尝试空单。附7月7日菜粕多单。

另一种在日内均线至上开多单，在均线至下开空单，即开盘30分钟后，价格始终在均线至上运行，可在价格触碰均线位开多单。反之，开空单。

日线开仓，以多单为例，在日K线已有两天以上阳线确认，可开多单。或日线已形成明显上涨趋势如近期的铜、铁矿、玻璃等，亦可开多单。反之，可开空单。

以上是自己的一点经验，望能起到抛砖引玉之作用。我是期货交易员老白，欢迎关注，交流讨论！

好了，本文到此结束，如果可以帮助到大家，还望关注本站哦！