

隋末唐初，湘桂大地发生瘴气危害一方，贺州市境内的萌渚岭南端天堂山有妙药灵芝能驱瘴气治瘟疫。青年阿满到天堂山悬崖腹地采摘草药，却一去杳无音讯。未婚妻妙虹姑娘只身寻夫未果，却意外采摘到灵芝仙草，得以解救病患。妙虹姑娘终身未嫁，当地客家人将年长未婚的女人称为姑婆，众乡亲于明朝万历年间在湖南江华与广西贺州交界处的天堂山山麓修建一座仙姑庙，以供仰拜，祈求仙姑保佑一方平安。

这就是贺州姑婆山的由来。



狭窄的泥径几无双人并行的可能，一边是高高低低的丘壑，一边是稳重厚实的山壁，不时需要推开横亘道路的树枝和灌木，躲闪着弯腰侧身行进，我们就像大森林里的精灵，这是城市生活无法带来的直观感觉。

山里沟壑纵横，终年溪水潺潺，山顶的雨水汇成涓涓细流，不断阻隔我们行进的路，我们就在不断跨越溪流左右迂回地蜿蜒向上。姑婆山的地形构造比较特殊，从山顶往下常常是一段斜坡戛然而止，竖起一道绝壁。绝壁并不宽大，山体绕过绝壁后合拢，继续向下延伸，向左右扩散。

树木终究是留不住山顶的雨水，汇集到绝壁处即成瀑布。绝壁形态万千，水随山形也奇形怪状。有的是雄壮的一股巨流倾泻而下，有的被凸起的山陵阻隔成辫子状，有的又宽阔如一扇镜面，真可谓沟沟皆瀑、有瀑必奇。所谓山水相依，无明沟，也必有暗流。依山势和雨量，有的汇集成了小河，有的稀疏分散不知所终。其中多姿多彩的仙姑瀑布、瓦窑冲奔马瀑布、罗汉瀑布、银河落九天瀑布尤为有名。



景区内瀑布、茶园、酒铺、特色民俗风情建筑等相对集中，有多部电视剧就取景于此。“茶是故乡浓”中的方家茶园，“酒是故乡醇”中的九铺香酒厂，“春蚕织梦”中的江南水乡锦绣村等都是在这里原址拍摄，茶园和酒铺还可以品尝到特色的浓茶和香酒。游人们可观瀑赏树，可扎篷露宿，亦可烧烤野炊。山里也有竹楼别墅，可以尽情享受与大自然融为一体的休闲时光。



离开姑婆山，很快即到玉石林，这是一片十分罕见的由汉白玉石柱、石笋组成的石林，被地学专家称作地质奇迹。大约一亿多年前的寒武纪时期，漫长的地壳运动和长期的岩溶渗蚀，使贺州姑婆山区域山脉的地层发生了断裂隆升，逐渐发育成喀斯特地貌形态。但与别处灰色岩石石林不同的是，贺州石林的岩石成分为洁白色粗晶大理岩，大部分石柱由于其表面的苔藓类植物干枯风化被侵染成黑色，使石林黑白

灰相映衬，增添了许多迷人色彩。

石林形态万千，人们根据其特点赋予了诗意的名字，比较有名的是：李时珍采药、（石）时来运转、千年骆驼、南国雪原等，远观真是惟妙惟肖。