

现在大家基本都宅在家里，都不敢出门，最近很多村子、镇子都开始封闭了，不让出去了，很多想外出打工的都暂时出不去了。要是想回到自己工作的城市，还是趁早回来，来京进行在家隔离观察，这样也躲过了返程高峰。



现在属于全民恐慌阶段，如果说恐慌有作用的话，只能是副作用。恐慌会极大的降低一个人的免疫力。

只有医用酒精才有消毒作用，平时大家喝的酒基本只会起到暂时降低免疫力，越是烈酒越没有消毒作用。

应该在家多做些徒手健身运动，比如俯卧撑，平板支撑等。

保证充足睡眠、多吃些水果保持体内维生素C充足。这些都是有利于自身免疫系统。

现在各种新闻也说了疫情可能会在 7 到 10 天后达到高峰，各大企业也基本都是下周直接放假，一直到2月10号才上班。为这些企业点赞。

在家办公期间，大家的工资都是正常发放的。

下面是来自网上的 各大互联网公司 上班时间点。

### 延期上班的公司

1. 百度：2月3日至7日在家办公，2.10上班。假期去过湖北地区的员工，暂缓返回工作所在地，如已经离开湖北回到工作所在地，先向属地街镇报告，自行隔离14天且无发病症状后再回到办公地点工作。
2. 腾讯：2.3-2.7在家办公，2.10上班。
3. 阿里：2.3-2.7在家办公，2.10上班。
4. 美团：2.3-2.7在家办公，2.10上班。
5. 字节跳动：不在工作地的员工2月3日开始在家办公，2月9日之前留在当前所在地，2月10日至13日返回工作地，在工作地自己家里隔离14天后，确认没事，大约在2月25日至27日回公司上班；已在工作地员工于2月3日开始线上工作，待满14天的人10日到岗，未满14天顺延；湖北省员工（目前在湖北及工作所在地为湖北）一直线上工作，等进一步通知。
6. 快看漫画：2.3-2.7在家办公，10号返岗，外地同学10号达到办公城市在家隔离两周。
7. 网易：2月3日-7日在家办公，暂定2月10日恢复园区办公（取消原春节假期中的1月31日，2月1日年假扣除）。目前在湖北省内的员工返工时间安排另行通知。其他省市员工返回工作地后需要在家中隔离观察14天，若当前已在工作地且确保在工作城市待满14天，2月10日上班。
8. 完美世界：本地2月3号上班，外地返京自行隔离14天后上班。
9. B站：2月10号上班，且之前不需要远程上班。
10. Momenta：带薪休假到10号。
11. 陌陌：2.3-2.7在家办公，2.10上班。
12. 微博：2.3-2.7在家办公，2.10上班。
13. 酷狗：2.3-2.7在家办公，2.10上班。
14. 携程：2.3-2.7在家办公，2.10上班。
15. 搜狗：2月6日至7日在家办公，暂定2月10日回公司上班。对返程中为绕开湖北而改签退票的员工提供最高1500元交通补助。
16. 比特大陆：2.3-2.7在家办公，2.10上班。
17. 同程网：2.3-2.7在家办公，2.10上班。
18. 去哪儿：2.3-2.7在家办公，2.10上班。
19. 脉脉：2.3-2.7在家办公，2.10上班。

20. 51信用卡：2.3-2.7在家办公，2.10上班。
21. 360：2.3-2.7在家办公，2.10上班。
22. 滴滴：2.3-2.7在家办公，2.10上班。
23. 快手：2.3-2.7在家办公，2.10上班。
24. 作业帮：2.3-2.7在家办公，2.10上班。
25. 喜马拉雅：2.3-2.7在家办公，2.10上班。
26. 三七互娱：2.3-2.7在家办公，2.10上班。
27. Oppo：2.3-2.7在家办公，2.10上班。
28. 深圳酷安网络科技：2.3-2.7在家办公，2.10上班。
29. 宜信：在家办公两周，2.17去上班。
30. 每日优鲜：2.3在家办公，2.17无异状回公司上班。
31. 蘑菇街：2.10上班。
32. 拉勾网：2.10上班。
33. 美的集团：2.10上班，需要远程办公的单位将单独通知员工。
34. 上海众哈网络科技：2.10上班。

## 正常上班公司

1. 华为：2.3上班。
2. 爱奇艺：2.3上班。
3. 小米：2.3上班。
4. 映客直播：2.3上班。
5. 贝壳找房：2.3上班。
6. 平安：2.3上班。
7. 好未来：2.3上班。
8. 搜狐：2.3上班。
9. 58同城：2.10上班，2.3-2.7作为调休，后续加班补上。
10. 大搜车：2.10上班，2.3-2.7年假调休。
11. 谷科智能科技：2.3上班。
12. 用友：2.5上班。

## 提前上班的公司

1. 贝壳：1.31上班。
2. 奇安信：要求员工尽快返回。

3. 美术宝：1.31上班。
4. Vipkid：要求员工提前返京。
5. 水滴公司：1.31-2.2在家远程办公，3号正常上班。
6. 一点资讯：号召全员尽早回来办公，尤其是内容运营、前端开发、产品、策划等人。
7. 拼多多：2.10上班，但各领导要求初七（1.31）“自愿”上班。

## 观望中的公司

1. 京东
2. 有赞

关注微信公众号：「龙少来侃事」